

La ciudad es *un libro que se lee con los pies* y Burgos tiene infinidad de páginas por recorrer. Una ciudad con historia y alma, en la que sus calles, parques y jardines laten deseosos de ser descubiertos.

Este cuaderno está dirigido a todos aquellos que quieren conocer la ciudad con mayor número de zonas forestales de España. Una ciudad que quiere ser reconocida por su color verde, el que tiñe con maestría el paisaje y nos guía a través de su corredor biológico: el Cinturón Verde.

Tenemos que ser conscientes de la importancia de proteger nuestro extraordinario patrimonio natural, y para ello, es importante conocer sus beneficios ambientales, económicos y sociales, pero sobre todo, haber vivido sus rutas y caminos, identificar sus paisajes, y haber disfrutado de sus amaneceres y de sus increíbles y silenciosas puestas de sol. Le invitamos a conocer nuestra ciudad, la más desconocida y recóndita, la que esconde secretos que pocos conocen y que hoy te queremos ayudar a descubrir.

Carolina Blasco Delgado Concejala de Medio Ambiente



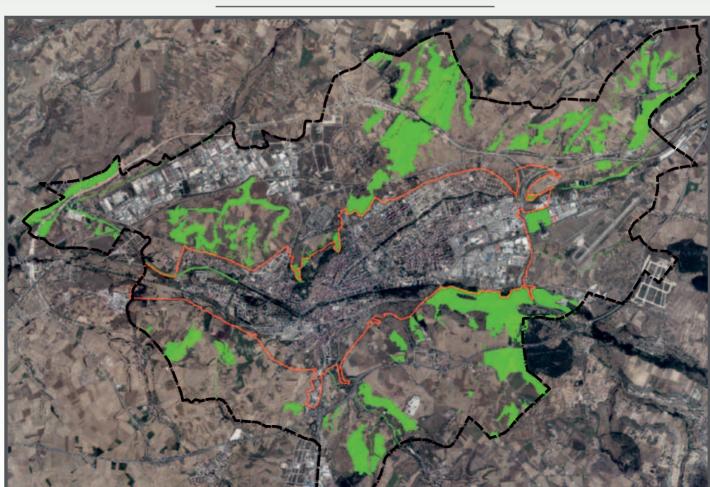


El último Plan General de Ordenación Urbana de Burgos de 2014 aporta, frente a los anteriores, una visión de ciudad sostenible a largo plazo; en la que su cinturón verde tiene una especial trascendencia estructural, al tratarse además de un patrimonio natural de los más importantes de una ciudad europea. Este singular corredor biológico, protege el entorno natural, mejora la calidad del aire y desarrolla la vegetación para abrirla al esparcimiento y el ocio.

Desde esa fecha, el Ayuntamiento de la capital -titular y gestor de la mayor parte de las masas forestales del cinturón- decidió planificar y organizar durante los próximos quince años toda esta cadena de parques, a través del denominado Plan General del Cinturón Verde. Estamos ante una herramienta con una finalidad práctica que permite diagnosticar cada una de las unidades que lo conforman, y afrontar medidas de gestión adecuadas que permitan, a lo largo del tiempo, mantener y mejorar este envidiable patrimonio paisajístico.

Sin duda, este cuaderno de paseos permitirá disfrutar de este corredor biológico a cuantos andarines, de todas las edades, deseen disfrutarlo.

Nuestro Cinturón Verde



Historia de nuestro Cinturón Verde





Fuente: FO-23111, Archivo Municipal de Burgos

Así estaba Burgos en el siglo XIX ¿No te llama la atención la ausencia de vegetación?



Fuente: FO-1012, Archivo Municipal de Burgos

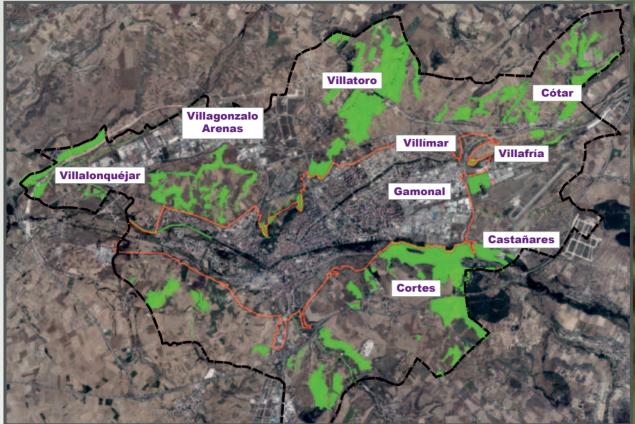


Fuente: FO-1087, Archivo Municipal de Burgos

De acuerdo con la documentación del Archivo Municipal, el Cinturón Verde nace por iniciativa de nuestro ayuntamiento en 1933. Su precursor fue don Manuel Santamaría Heras, alcalde de la ciudad en el periodo (1931-1936), empeño que tuvo su continuidad con su sucesor, don Carlos Quintana Palacios (1945-1949).

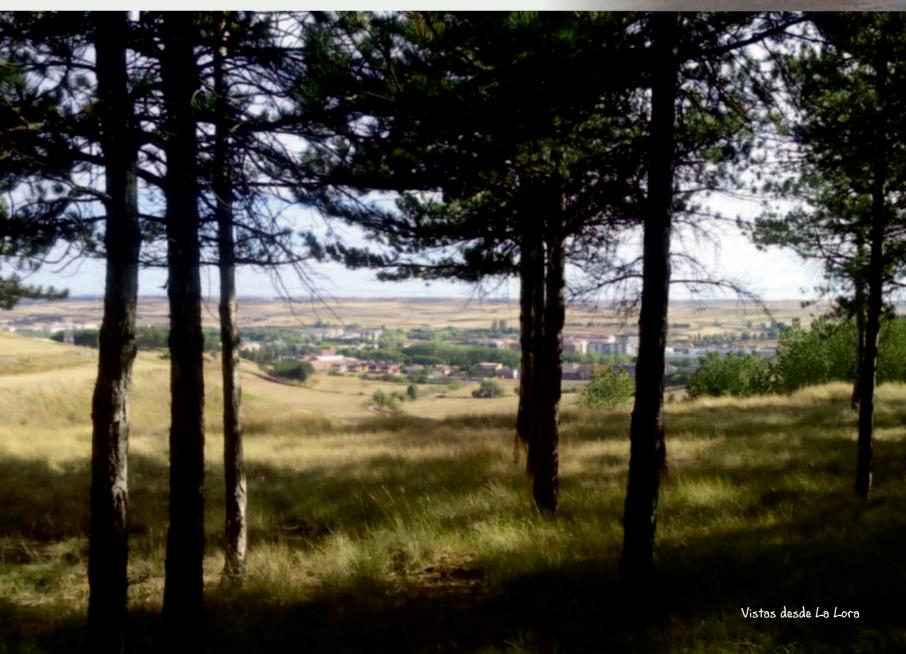
Ya antes de la Guerra Civil se iniciaron las tareas de repoblación del término municipal. Tras la lógica paralización que supuso la contienda, se abordó la replantación a gran escala mediante la firma de un contrato –transformado luego en consorcio- con el Patrimonio Forestal del Estado.

En 1956 se publicó en el Boletín Oficial de la Provincia, el texto del citado consorcio que permitió la reforestación de 941 hectáreas: 160 en el Castillo de Burgos y Cerro de San Miguel, y 781 en la "Cuesta del Grajo", "El Caballo" y en "Páramo de Aguayo". Estos importantes trabajos se abordaron fundamentalmente entre 1956 y 1959, siendo alcalde don Mariano Jaquotot Uzariaga.



Conoce el Cinturón Verde nos ayudará a respetarlo.





Los beneficios del Cinturón Verde

Es importante tener zonas verdes en las ciudades, pero igualmente importante lo es conocer qué nos reportan. Por si alguna vez te lo preguntaste, aquí va un listado de sus principales beneficios, es lo que se conoce por el nombre de **beneficios ecosistémicos:**

1) Refrigeración: ¿Sabías que un árbol adulto y sano produce el mismo efecto de refrigeración que diez aparatos de aire acondicionado?

Puede que te hayas fijado que en lugares con mucho calor en verano, como chiringuitos o bares, para refrescar el ambiente ponen sombras y agua pulverizada. Pues bien, los árboles te dan sombra, y además, al transpirar, producen ese mismo efecto. De hecho, un estudio de la NASA ha demostrado cómo las ciudades impermeabilizadas por el asfalto, con grandes edificios y desprovistas de zonas verdes, registran en verano temperaturas 1,5 a 3,3 grados por encima de las áreas vecinas en las que domina la vegetación.

2) Mejora de la habitabilidad de la ciudad: cuantos mayores sean las zonas verdes mayor calidad de vida. Varios son los motivos:

- Entorno más saludable para las personas. Un árbol urbano adulto puede filtrar el NO2 y las partículas que emite un coche. Por tanto, al reducir estos contaminantes perjudiciales para la salud, mejoran la composición atmosférica urbana.
- Revaloriza la zona urbana en la que se encuentra esa zona verde. Aumenta en aquellos lugares con presencia de parques o bosques.
- Los árboles capturan CO2, gas de efecto invernadero, causante del cambio climático actual. Su existencia ayuda a paliar sus consecuencias.
- 3) Mejor comportamiento ante el ciclo hídrico:
- Las zonas verdes son permeables, lo que quiere decir que cuando hay aguaceros en las ciudades, las áreas ajardinadas absorben parte del agua caída, mientras que si esas zonas estuviesen asfaltadas esa agua se convertiría en escorrentía.
- La vegetación filtra los agentes contaminantes que de otro modo, terminarían en los cauces de los ríos. Consiguiendo

- así una mejor calidad de agua.
- La vegetación evita la erosión, manteniendo el suelo, aportándole materia orgánica y mejorando su capacidad de almacenamiento de agua (evitando la escorrentía, dañina en los casos de aguaceros intensos).
- 4) Aumento de la biodiversidad, ofreciendo tanto refugio como alimento a gran número de especies incluidos los seres humanos (setas, frutos como endrinas, moras, escaramujos, majuelas...). Es importante saber que a mayor biodiversidad más recursos disponibles, y mejor respuesta ante las agresiones que pueda sufrir el medio.
- 5) Reductora de la contaminación acústica.
- **6) Efecto sobre el paisaje,** embelleciendo nuestros entornos.
- 7) Ofrecen una alternativa sana de ocio y esparcimiento.

8) Efectos terapéuticos, disminuyendo la tensión, el estrés y ayudan a desconectar, siendo beneficiosas para nuestro equilibrio mental y nuestro bienestar.

Las zonas verdes promueven la vida al aire libre y el encuentro social.

9) Fomentan la realización de ejercicio físico lo que produce no sólo una mejora en el aspecto físico, sino otros beneficios ya que con el ejercicio físico se segregan neurotrofinas. Estas neurotrofinas aumentan las conexiones entre las neuronas, favoreciendo la capacidad de prestar atención, de aprender y potenciar la memoria. Además, el ejercicio físico es un factor que alarga la vida. ¿Qué más te hace falta para animarte a dar un paseo y conocer nuestro Cinturón Verde?

10) Por lo que nos enseñan: plantas curiosas y fauna silvestre que puedes apreciar en tus paseos. Como la ciudad está situada a 856 m sobre el nivel del mar, en muy poco recorrido ascendente te sitúas a mayor altitud y las vistas te sorprenderán, lo verás desde auténticos miradores.

¡Anímate a pasear y descubre la riqueza y biodiversidad de nuestro Cinturón Verde!



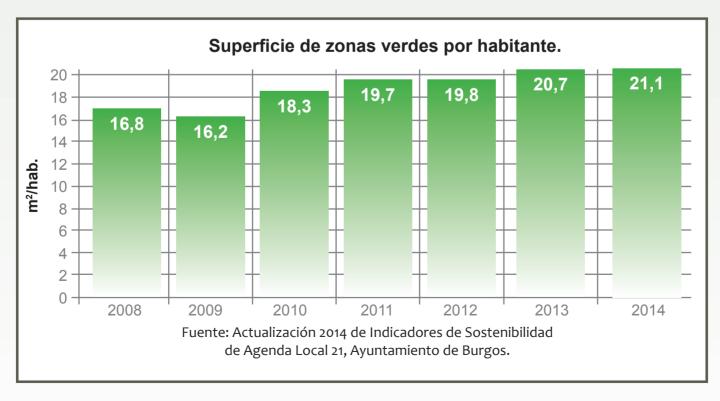




Topillo campesino (Microtus arvalis)



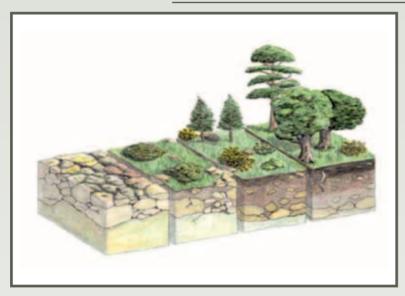
A más espacios verdes, más salud y mejor calidad de vida



La OMS (Organización Mundial de la Salud) aconseja unos 10-15 m²/hab. de áreas verdes para una buena calidad de vida y salud humana. En Burgos superamos y casi duplicamos este dato. Sólo con los parques y jardines urbanos ya superamos esa cifra: 21,1 m²/hab.

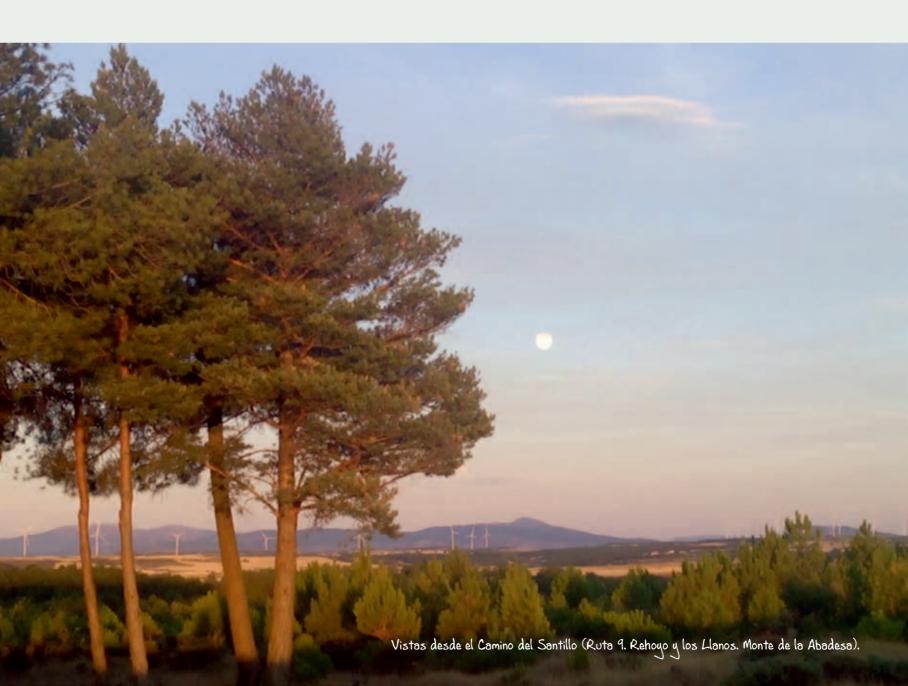


El Cinturón Verde está en continuo cambio



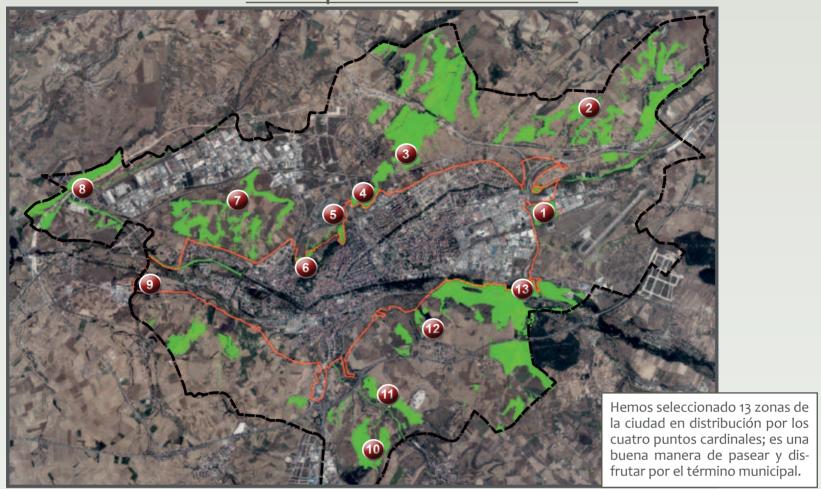
En una primera aproximación pueda parecer que estamos ante bosques de coníferas, no es así. Mira con atención, al principio, efectivamente suelen plantarse coníferas ya que resisten mejor que otras especies las pobres condiciones nutricionales del suelo. A medida que estas condiciones van mejorando (más materia orgánica en el suelo, mayor sombreado por la vegetación existente, más nutrientes...), aparecerá otra serie de vegetación más exigente y diversa. Aparece de modo natural o mediante repoblaciones programadas. El objetivo final es alcanzar una masa con mayor biodiversidad y por tanto más resistente y con más recursos. Si te fijas podrás verlo.





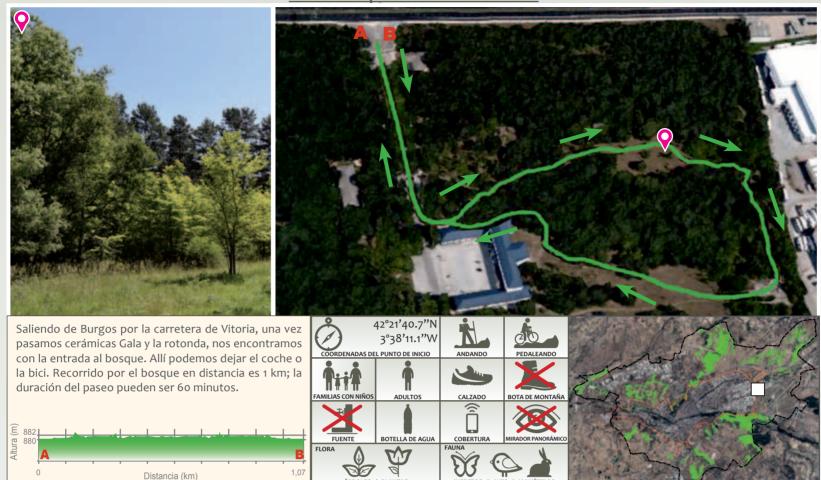


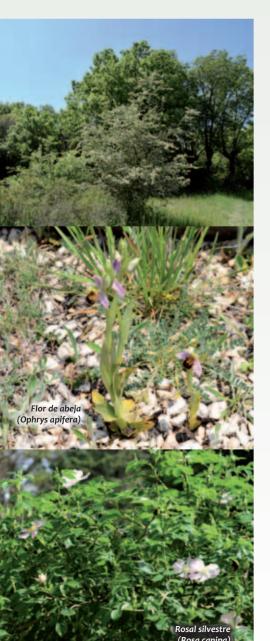
Rutas por el Cinturón Verde



1 <	Bosque de Villafría	
2 <	Alto de las Torrecillas (Barrio de Cótar)	
3 <	Santimia (Villatoro-Villímar)	
4 <	El Grajo - Monte Bellavista	
5 <	El Montecillo	
6 <	Travesía de las Corazas	
7 <	La Lora - Cerro de la Galga (Fuente del Rey)	
8 <	El Patillo (Villalonquéjar)	
9 <	Campo Municipal de tiro El Cerro	
10 <	Rehoyo y Los Llanos (Monte de la Abadesa)	C 1000
11 <	Fuente el Pinto	
12 <	Campo Lilaila	
13 <	Humedal de Fuentes Blancas	

1. Bosque de Villafría





La principal peculiaridad del bosque de Villafría radica en ser la única mancha forestal de bosque autóctono que se conserva dentro del cinturón verde, formado por árboles de gran porte de diferentes especies como encina, quejigo, roble carballo, olmo montano o espectaculares fresnos de hoja estrecha.

Presenta una densa masa arbustiva compuesta, entre otros, por rosales silvestres, majuelos, jaras estepa o aligustres. En el estrato herbáceo destacan varias especies de orquídeas como la flor de abeja o la orquídea de dama, siendo la variedad muy amplia.

Dentro de la fauna destacan las aves más típicas de entornos forestales, pudiendo observar curruca carrasqueña, paloma torcaz, abubilla u oropéndola, así como varias especies de rapaces tanto diurnas como nocturnas: busardo ratonero, azor común, milano negro o cárabo europeo. Entre los mamíferos destaca la presencia de corzo europeo, pequeños depredadores como el zorro común o la garduña y varias especies de micromamíferos, citando topillo campesino, musaraña gris o ratón de campo. No faltan los reptiles, especialmente ofidios como la culebra bastarda o la culebra de escalera, ambas especializadas en el consumo de roedores.

Todo el recorrido está lleno de sombras ya que el trayecto está totalmente rodeado de arboleda. Por lo que es muy agradable realizar la ruta en verano disfrutando del recorrido y de su magnífica naturaleza. Aunque también es ideal su visita en otoño ya que es una de las épocas más bonitas para ver el bosque de Villafría debido a su predominancia de árboles de hoja caduca.





2. Alto de las Torrecillas (Barrio de Cótar)



Entretenido e interesante paseo que parte del Barrio de Cótar cuyo principal interés son las impresionantes vistas que podemos observar de la Sierra de Atapuerca, Sierra de la Demanda y Valle de las Navas.

Gran parte del recorrido lo haremos entre extensos campos de cultivo, salpicados de herbáceas como amapolas, lino azul o lentejuelas, así como grandes ejemplares de quejigo aislado o pequeñas agrupaciones de arce campestre. Al final del recorrido nos encontramos bosquetes de cipreses, pino laricio y pino negral.

El elenco de aves que habitan esta zona es amplio, con especies propias de estos espacios abiertos, donde destaca la presencia de tarabilla norteña y aguilucho cenizo como nidificantes. También se pueden observar escribano triguero, verderón, serín verdecillo, bisbita campestre, codorniz, alondra común, calandria común, collalba gris, abubilla o abejaruco. Entre los reptiles se ha detectado la presencia de lagarto ocelado.

Al comienzo del recorrido la primera mitad de la ruta apenas cuenta con algún punto de sombra por lo que es recomendable levar gorro o gorra, la segunda mitad del recorrido si que cuenta con sombra debido a la masa de árboles colindante al sendero.

Debes tener precaución por perros, época de caza y nidos de procesionaria.

San Millán





Cernícalo vulga

3. Santimia (Villatoro-Villímar)



Paseo cómodo que alterna áreas de cultivo de cereal con manchas forestales de pino albar, pino laricio y pino negral, con algún ejemplar de quejigo aislado y arbustos como el rosal silvestre o el majuelo. Entre las plantas herbáceas que podemos observar en primavera destacamos nazarenos, hierba del amor, colleja común, aciano azul, lechetrezna serrata, estacarrocines y oropesa en las laderas terrosas del camino.

Abundan las orquídeas como monjitas (Ophrys fusca), flor de araña (Ophrys scolopax) o la flor de abeja amarilla (Ophrys lute).

Entre las aves predominan tanto las habituadas a los espacios abiertos como aquellas más ligadas a los bosques de coníferas, pudiendo observar especies tan interesantes como el escribano cerillo así como alondras comunes, zarceros políglotas, pinzón vulgar, tarabilla común o jilguero europeo.

Siempre más díficiles de observar, la presencia de corzo, jabalí, liebre o zorro; serán más fácil de detectar por la presencia de huellas u otros rastros. Si nos fijamos en los charcos de los caminos podremos observar y aprender a identificar las huellas de otros vertebrados como lagartos o anfibios.

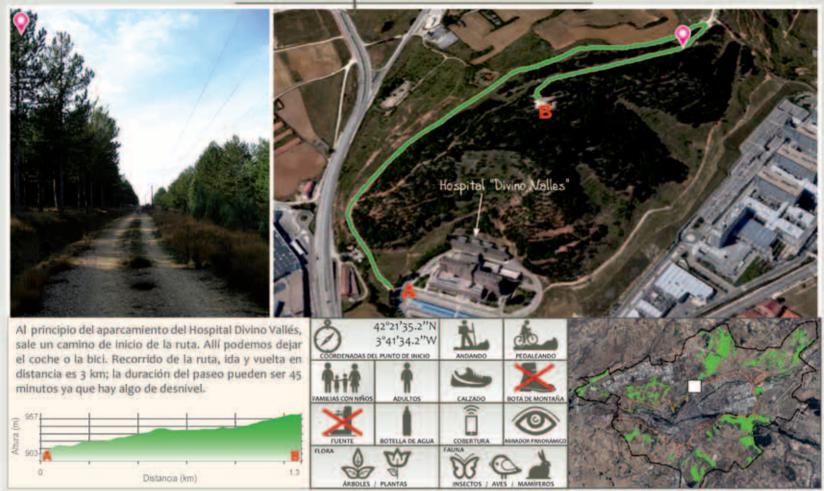
En primavera y verano es fácil que veamos revolotear varias especies de mariposas como la ícaro de dos puntos, la ajedrezada menor o la curiosa esfinge colibrí.

En la mayoría del recorrido hay sombras gracias a los pinos de una de las lindes del sendero. Pero cabe destacar que al principio de la ruta hay algunos tramos sin sombra por lo que es recomendable llevar gorro o gorra en los meses de más calor.





4. El Grajo - Monte Bellavista







5. El Montecillo



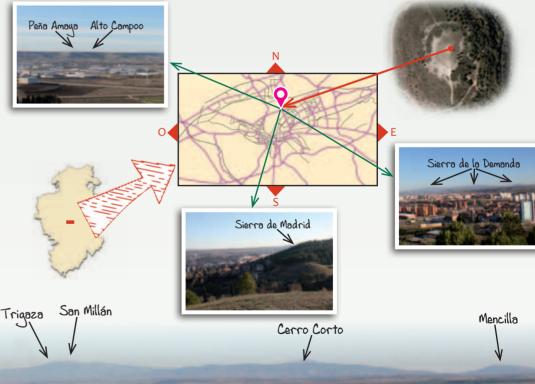
Un recorrido tan corto como interesante, puesto que en los escasos 600 metros que dura este paseo encontraremos una vegetación típica de terrenos secos y parameras, predominando plantas aromáticas como tomillo, lavanda, santolina y algunos ejemplares de romero silvestre que tapizan el terreno, además de arbustos de bajo porte como retamas de bola y aulagas.

Podemos encontrar herbáceas como la gallocresta (Bellardia trixago) y orquídeas como la flor de abeja (Ophrys apifera), flor del ahorcado y orquídea acampanada.

Entre las aves podemos ver las típicas de espacios abiertos como tarabilla común o la curruca rabilarga. La gran cantidad de plantas aromáticas atraen a una gran variedad de mariposas, como la espectacular "chupaleches", una de las más grandes mariposas europeas.

Las vistas desde el cerro de ciertas zonas de la ciudad no dejarán indiferente a nadie.

Debes tener precaución por nidos de procesionaria que están presentes en algunas de las coníferas del recorrido.

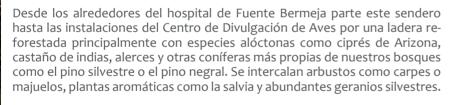






6. Travesía de las Corazas





Entre las diferentes especies de aves se pueden ver zarcero políglota, ruiseñor común, petirrojo europeo, carbonero común, zorzal común y abubilla, la cual podemos decir que es todo un símbolo del Cinturón Verde ya que está presente en todos los recorridos citados en este libro. Entre los mamíferos citamos corzo y ardilla roja.

El recorrido está repleto de sombras gracias a los arboles situados en las lindes del sendero.

Al final del recorrido en el Centro de Divulgación de Aves puedes encontrar unos bancos donde poder descansar del paseo realizado.





7. La Lora - Cerro de la Galga (Fuente del Rey)



Durante todo el paseo predominan los campos de cultivo de cereal, por lo que la diversidad de flores silvestres no es muy numerosa. No obstante, en las pocas zonas donde no se ha cultivado predominan jaguarcillos, aulagas, hierba cupido y una gran variedad de orquídeas; orquídea de abeja (Orphys apifera), flor del hombre ahorcado (Aceras anthropophorum), orquídea acampanada (Anacamptis pyramidalis), orquídea de dama (Orphys purpurea), monjitas (Orphys fusca), siendo abundantes en el entorno.

Aunque en gran parte del camino apenas encontramos arbolado, sorprende la presencia de un gran ejemplar de arce blanco al principio de la ruta, donde también hay algún chopo. En la última parte encontramos un pequeño bosquete de pino silvestre y negral.

La variedad de aves que se pueden observar es amplia y aquí citamos algunas de las más representativas. Entre el cereal nos acompañarán los trinos de alondras, escribanos trigueros, cogujadas, tarabillas comunes, perdices rojas, codornices y abejarucos. En el bosquete de pinos cernícalo vulgar, milano negro, oropéndola, abubilla, pico picapinos, carbonero garrapinos y búho chico, rapaz nocturna frecuente en el Cinturón Verde. Respecto a los mamíferos se ha detectado la presencia de corzo, conejo, musaraña gris y topillo campesino.







8. El Patillo (Villalonquéjar)





9. Campo Municipal de tiro El Cerro





Pequeño bosquete formado principalmente por ciprés de Arizona y pino silvestre con repoblaciones jóvenes de quejigo, encina y serbal y arbustos como rosal silvestre.

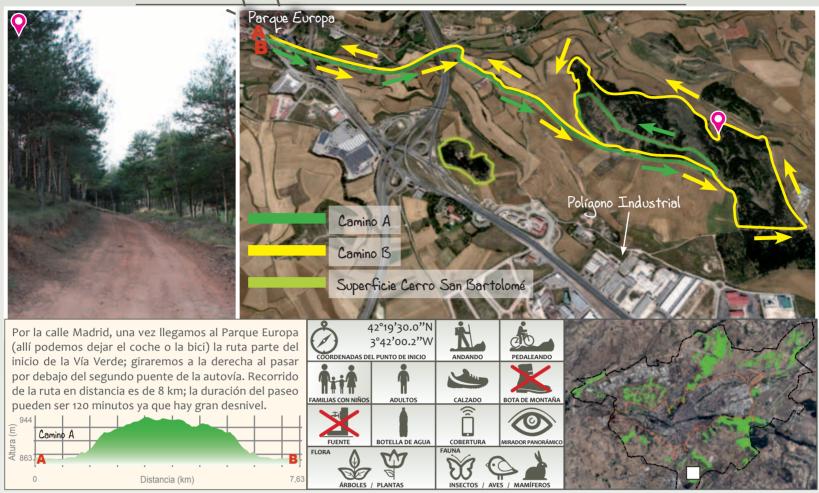
Las especies de aves que se pueden observar son netamente forestales, destacando la abubilla, bisbita arbóreo, acentor común, pico picapinos, torcecuellos, pequeño pájaro carpintero que tiene la peculiaridad de poder retorcer su cuello y emitir extraños sonidos emulando a una serpiente para asustar a sus depredadores

En el recorrido hay muchas zonas con sombra.

Debes tener precaución por algún nido de procesionaria.



10. Rehoyo y Los Llanos (Monte de la Abadesa)





Durante este paseo de largo trayecto, recorreremos tres ambientes totalmente diferentes lo que hará que la variedad de fauna y flora que podamos observar sea más amplia y diversa.

La primera parte trascurre por un tramo de la Vía Verde "Santander - Mediterráneo", la cual está flanqueada por numerosos arbustos como rosal silvestre, endrino, sauces, majuelos o saúcos, aquí podremos observar zarceros políglotas, ruiseñores comunes, mitos, currucas zarceras, mirlos, zorzales comunes o petirrojos que viven dentro de esta maraña vegetal.

Tras salirnos de la Vía Verde atravesaremos una zona rodeada de campos de cultivo donde predominan los escribanos trigueros, tarabillas comunes, pardillos comunes, cogujadas comunes o mochuelos comunes y, entre los mamíferos, abundan los conejos y, con suerte se puede ver alguna liebre entre las lindes, así como corzos. Antes de volver a la Vía Verde bordearemos un bosque de pino silvestre y laricio donde podremos observar las aves típicas de estos entornos forestales como pito real, abubilla, bisbita arbóreo o pinzón vulgar.

Dentro del pinar encontramos arbustos como la madreselva, herbáceas como la gallocresta o la colleja común, entre las orquídeas abeja amarilla o mariposas como la ícaro de dos puntos.

Culebra lisa europea

(Coronella austriaca)

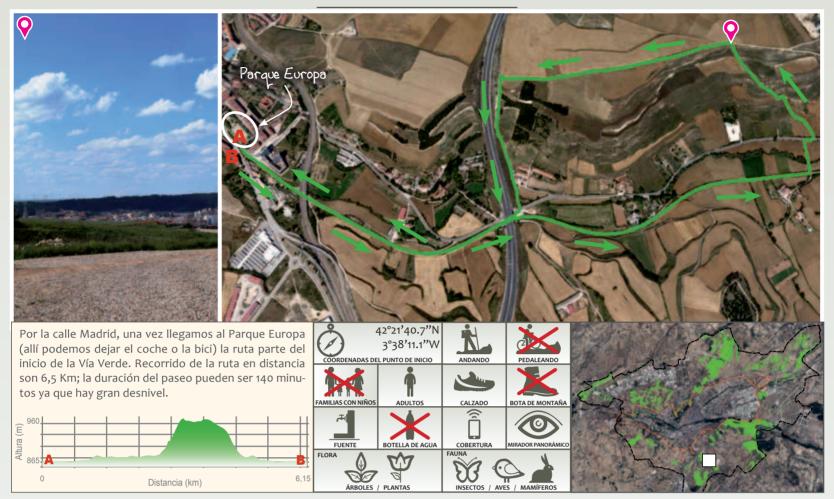
En la primera mitad del recorrido no hay ninguna sombra por la ausencia de arbolado por lo que es recomendable llevar gorro o gorra.

Debes tener precaución por perros, época de caza y por los nidos de procesionaria.

Ícaro de dos puntos (Polyommatus icarus)



11. Fuente el Pinto



(No la vemos recomendable para hacerla en bicicleta dado que tiene una subida complicada y el descenso marcado puede ser peligroso al ser muy pronunciado y con muchos cascotes. La presencia de perros pastores la convierte en un tramo algo peligrosa y para nada es recomendable realizarla con niños).

Durante la primera parte del recorrido atravesamos un tramo de la Vía Verde similar al paseo 10, según vamos ascendiendo el paisaje va cambiando bruscamente, en una zona donde predominan arbustos como aulagas, tomillos, jaguarcillos y herbáceas como aciano azulejo, calzas de lobo o milenrama con repoblaciones de pino silvestre, encinas y quejigos.

Entre las aves destacamos la presencia de alcaudón común, abejaruco, escribano soteño, alcotán o busardo ratonero, y, entre los mamíferos se puede observar los rastros de conejo o zorro común.

Las vistas que se pueden observar de la ciudad desde el punto más alto son impresionantes.

En el recorrido apenas hay sombras por lo que si se realiza la ruta en días calurosos es muy recomendable llevar gorro o gorra.

Debes tener precaución por perros y por la época de caza.



12. Campo Lilaila





A lo largo de la ruta, encontraremos hitos, señalando que por ahí pasa el Camino del Cid dirección Cortes.



En este pinar se reunían antiguamente brujas, de ahí el cuento popular castellano el zapatero y las brujas.

Entre las aves forestales que podemos observar en el pinar encontramos herrerillo capuchino, carbonero garrapinos o trepador azul. Entre los mamíferos destaca la presencia de garduñas, zorro y ardilla roja.

Puedes ver pino laricio, pino silvestre, y además muchas plantas silvestres. En cuanto a la fauna cabe destacar la mayor facilidad en este punto de observar aves rapaces tales como el águila calzada, águila real, azor, milano negro y mucho más raro de ver milano real o gavilán común; éste es más fácil de ver en invierno y otoño.

En una gran parte del recorrido no hay ninguna sombra por lo que es muy recomendable llevar gorro o gorra en los meses más calurosos.

Debes tener precaución al principio de la ruta ya que hay un tramo pegado a la carretera; en al final de la ruta cuidado por perros.

domingo, 1 de julio de 2012

Las brujas y el zapatero

156. Cuento popular castellano

Según cuentan, las brujas se reunían los sábados por la noche en el campo de Lilaila. Salían montadas en una escoba y se untaban los cuerpos con ungüentos.

Y una noche, cuando estaban bailando las brujas alrededor del diablo, pasó por allí un zapatero y se acercó a ver lo que hacían.

Entonces las brujas le cogieron de la mano y lo obligaron a que bailara con ellas.

Pero como todas, de cuando en cuando, le daban al diablo un beso en el rabo, el zapatero no quería besarle, y se le ocurrió sacar una lezna que llevaba en el bolsillo, y, disimuladamente, en vez de besarle, le pinchó con la lezna en el culo.

Y entonces el diablo, al sentir la pinchada, le dijo:

- Oye tú, pasa y no beses, que tienes las barbas ásperas.

Burgos, Burgos. Narrador XLV, 2 de junio, 1936.

Fuente: Aurelio M. Espinosa, hijo

058. Anónimo (Castilla y león)

Campo Lilaila recalcada su tradición aquelárrica por el Director del Instituto de las Identidades de la Diputación de Salamanca.

Juan Francisco Blanco González.





3. Humedal de Fuentes Blancas



Casi todo el perímetro del humedal está flanqueado por vegetación de ribera, fundamentalmente chopos, abedules, ciruelos silvestres, majuelos o serbal de los cazadores por lo que son abundantes las aves insectívoras como currucas capirotadas, herrerillos comunes, cuco o el llamativo pájaro-moscón europeo. Respecto a las aves más ligadas a la lámina de agua podremos ver gallineta común, zampullín chico, focha común o ánade real como nidificantes. En invierno no nos será difícil ver garza real, cormorán grande, milano real o gavilán común.

Como otras zonas húmedas cercanas, este humedal cobra especial importancia durante los movimientos migratorios de las aves tanto en primavera como en otoño. Utilizándolo como si de un área de descanso se tratase pueden parar gran variedad de especies: garceta grande, garza imperial, cuchara europeo, silbón europeo, porrón moñudo, archibebes, correlimos, e, incluso águilas pescadoras. En el cercano tramo del río Arlanzón podemos observar especies ligadas a los cursos altos fluviales como lavandera cascadeña, martín pescador o mirlo acuático.

Las sombras existentes en gran parte del recorrido facilita detenerse a contemplar el entorno.





; Qué podemos encontrar en nuestros paseos por el Cinturón Verde?

(Pistas para diferenciar plantas, curiosidades, misterio...)

Zanahoria silvestre (Daucus carota)

¡Encuentra la planta mentirosa!

¿Sabías que hay algunas plantas que engañan?... Así es, la zanahoria silvestre tiene todas sus flores blancas... ¡todas menos una!, dado que la flor central es de color rosado/púrpura. Su finalidad es engañar a los insectos, ya que es un señuelo que confunden con otro insecto que está polinizando la planta y así muchos más insectos acuden a polinizarla.

Además su pequeña raíz (que no es naranja, pero huele igual que las zanahorias cultivadas), puede consumirse cocida, aunque es más dura y fibrosa que las que comemos habitualmente.



Rosal silvestre (Rosa canina)

Sus frutos, conocidos por el nombre de escaramujos o tapaculos, son dulces y asombrosamente ricos en vitamina C (alrededor de 20 veces más que los cítricos), por ello son una de las mejores fuentes conocidas de vitaminas. En Suecia, comercializan sopas de este fruto. El mayor problema de su consumo consiste en la eliminación de la pelusilla interna irritante que poseen.

Es un arbusto interesante desde el punto de vista de la biodiversidad:

- > Al servir sus frutos como alimento invernal para muchos animales silvestres.
- > Las hojas las comen mucho los corzos en primayera y otoño.
- > Por su característica pinchuda, sirve como refugio a multitud de animales silvestres.





Hierba cupido, Flecha de cupido (Catananche caerulea)

De las más bonitas que podemos encontrar durante nuestras rutas, de hecho, esta planta se comercializa en países europeos como planta de jardinería, conocida como "Cupid's dart", mientras que en nuestro país apenas se conoce. Cuando se secan las flores se queda el "envoltorio", que al tocarlo suena como un sonajero. Soporta la sequía y las heladas; se adapta bien al cultivo en maceta. Necesita un lugar soleado y poco riego. Su nombre viene de su antiguo uso en pociones amorosas.



Milenrama (Achillea millefolium)

Planta de flores blancas, pequeñas y agrupadas en la parte superior de la planta.

La hoja está muy dividida en pequeños segmentos, divididos a su vez en otros menores, de ahí su nombre de millefolium (mil hojas).

Su uso más famoso es como cicatrizante de heridas, de hecho se usaba en los torneos del medievo para curar las hemorragias, cubriendo las heridas con sus hojas machacadas. Se dice que la madre de Aquiles utilizaba esta planta para curar las heridas a su hijo. Antiguamente, se usó como sustituto del lúpulo en la elaboración de la cerveza, dándole un mayor poder embriagador, también se añade al licor grappa.



Majuelo (Crataegus monogyna)

Arbolillo muy llamativo a finales de verano, por el color rojo de sus frutos que recuerdan a los frutos de los decorativos acebos que se colocan en Navidad.

Los frutos del majuelo (majuelas) son comestibles, aunque su carne es escasa, harinosa y no tiene mucho sabor, pero son muy ricos en vitaminas.

Las hojas tiernas del majuelo se consumen en ensalada y tienen un sabor parecido al de las nueces.

Es una especie que aumenta la biodiversidad ya que multitud de aves y animales se alimentan de sus frutos.



Malva silvestre (Malva silvestris)

Es una planta frecuente en los bordes de los caminos. Las hojas tienen en la unión con el tallo una mancha de color morado/malva. Estas hojas son comestibles, aunque son algo insípidas. Se pueden comer hervidas en agua como cualquier verdura.

Se trata de una planta medicinal, usada en forma de infusión sirve para curar tos, catarros y diversas afecciones de las vías respiratorias. También se utiliza en forma de vahos para limpiar el cutis.

Los usos de la malva son innumerables, pero quizá los más destacados sean sus propiedades medicinales. Según cuentan, Carlomagno apreciaba tanto la malva silvestre que llegó a imponer su cultivo en todos los jardines imperiales.



Cuchara de pastor (Leuzea conifera)

Podrás distinguir esta planta porque en el extremo de su tallo se desarrolla una cabezuela (capítulo floral) solitaria muy llamativa. Se asemeja a una pequeña piña o a una alcachofa. Otra pista nos la dan sus hojas, verdes por el haz y blancas aterciopeladas por el envés.

Se ha usado popularmente contra las hemorroides, preparando un oleato con aceite de oliva y capítulos florales de esta planta. Estos capítulos también se emplean para cortar las diarreas. Se emplea en floristería, formando parte de centros florales secos.

Una utilidad curiosa: sirve para predecir el tiempo, ya que cuando la humedad atmosférica es baja, el capítulo floral se abre para diseminar las semillas; sin embargo, cuando la humedad atmosférica es alta, éste se encuentra cerrado.



Hierba de los pordioseros (Clematis vitalba)

Planta trepadora que se da en lugares húmedos. Sus frutos tienen un apéndice plumoso característico.

Los brotes jóvenes de esta planta pueden comerse como espárragos, hervidos previamente para evitar el amargor y los tóxicos que contiene la planta.

Si se recolecta, hay que tener precaución con el alcaloide clematina (presente sobre todo en las hojas), ya que produce enrojecimientos y ampollas en la piel... y de ahí el nombre de la planta, ya que cuentan cómo antiguamente, los pordioseros se restregaban con esta planta por brazos y piernas para producirse llagas, llamando así la atención, para dar lástima y recibir limosna.



Lúpulo (Humulus lupulus)

Planta trepadora de hojas rugosas que gusta de las zonas húmedas. Podrás encontrarla en los alrededores de ríos y arroyos.

Las flores femeninas forman unos glomérulos, unos conos con aspecto de estar hechos por papel y forma característica de pequeñas piñas.

Te sonará esta planta por ser un ingrediente de la cerveza, ya que a partir del siglo XVI se cultiva en España para aromatizarla, debido a la lupulina de las flores femeninas, que le transmite un sabor amargo. Estos principios amargos también poseen una acción fuertemente antiséptica, evitando en la fabricación de cerveza el crecimiento de algunos tipos de bacterias.

Su aceite esencial se utiliza para la fabricación de perfumes. Los extractos concentrados de lúpulo se utilizan como conservantes de cremas y productos farmacéuticos. Los conos proporcionan un tinte marrón para el cabello.



Gordolobo (Verbascum thapsus)

Reconocerás esta planta por el aspecto algodonoso/aterciopelado de sus hojas, de hecho, su nombre se cree que puede ser una alteración del término latino *barbascum* (barbudo), por los pelos algodonosos que cubren estas plantas.

Es una planta a desear en el huerto, pues su presencia atrae a un chinche que es un gran depredador de pulgones.

El gordolobo también se llama guardalobo, haciendo referencia a que antiguamente el poseer una moneda de plata envuelta en una hoja de gordolobo era considerado como amuleto protector contra los hombres lobo; solución infalible 100%, ya que no se conoce que nadie que portase dicho amuleto fuese atacado por un hombre lobo. Las flores tienen un colorante amarillo que ya utilizaban los romanos.



Achicoria (Cichorium intybus)

Es una planta muy ramificada, de flores azul vivo, con la particularidad de que éstas se abren al incidir el sol sobre ella y se cierran por las noches y en los días sombríos o momentos con poca luz. Sus hojas juveniles se comen (antes de que aparezca el tallo floral) en fresco, presentando un sabor agradable y refrescante. Cuando están más desarrolladas se recomienda hervirlas y tirar el agua de cocción para quitar el amargor.

Sus raíces pueden secarse, trocearse, tostarse y triturarse para ser utilizadas como sucedáneo de café. Las leyendas la han rodeado de un halo de misterio que ha llegado hasta nuestros días. Una de ellas dice que una hermosa muchacha (para algunos una princesa) de bellos ojos azules se despidió con tristeza de su amado que debía partir a la guerra. Él prometió que regresaría y ella que le esperaría, mas él no volvió.

Pasó el tiempo y la doncella seguía esperando muy triste. Deambulaba desconsolada por los caminos en espera de su amado. Al final los dioses se apiadaron de ella y la convirtieron en una planta con grandes flores azules que recordaban a sus ojos, la achicoria; repartiéndola por todos los caminos del mundo para que siga esperando a su amado.



Hipérico (Hypericum perforatum)

Al mirar las hojas de esta planta a contraluz, aparecen unos puntitos o agujeritos en ellas... de ahí lo de perforatum, de perforado.

Antiguamente de las flores amarillas de esta planta se extraía un tinte de color ¡rojo! -lo más lógico sería pensar que el tinte es amarillo como la propia flor- ¡pero no!; de hecho, si cogemos los pétalos y los aplastamos entre los dedos, quedan manchados con una marca rojiza.

Es una planta que tiene múltiples propiedades:

> Para combatir el asma, problemas de bronquios, catarros, digestiones pesadas, gases, ardor de estómago, para activar la circulación...

> En uso externo se emplea para dolores reumáticos, ciática, lumbago, dolor de oídos, dolores musculares, etc. Para ello se deben de aplicar friegas de aceite de hipérico en la zona afectada.

> Como cicatrizante, en golpes y quemaduras: triturar bien las hojas y aplicar en forma de cataplasma sobre la zona a tratar.

Pero su propiedad más afamada es la de ser uno de los mejores antidepresivos naturales contra depresiones suaves o moderadas, estando reconocida su utilidad mediante estudios científicos y contando con la significativa ventaja de la casi ausencia de efectos secundarios.



Bardana (Arctium lappa)

Reconocerás esta planta porque los niños juegan a tirarse sus frutos ya que se quedan pegados en la ropa y también por el tamaño gigante de sus hojas. Además, es una verdura excelente, los brotes y tallos tiernos se comen como espárragos (se raspa un poco la piel y se hierven con agua salada hasta que se ablandan). Con este fin se cultivan en Japón. La raíz seca, tostada y molida es un excelente sucedáneo del café.

La decocción de la raíz se utiliza como loción capilar, para evitar la caspa.

El velcro, fue un invento de George de Mestral, un ingeniero electricista suizo, que al comprobar después de dar un paseo cómo los frutos de la bardana se quedaban enganchados en el pelo de su perro, se dio cuenta de que estos frutos estaban formados por numerosos ganchitos, con lo que pensó en darle aplicaciones industriales. Por eso el velcro una banda formada por ganchitos y la otra consiste en una banda textil de nylon.

Como curiosidad mostrar que el velcro tiene gran cantidad de usos hoy en día, siendo su uso frecuente en los viajes espaciales de la NASA; utilizado para la sujeción de objetos y otros usos más variopintos, como rascaderas de nariz dentro de los cascos de los astronautas (ya que no pueden rascarse con la mano con el casco puesto y un estornudo empañaría la visibilidad del casco).



Pino albar (Pinus sylvestris)

Es la especie de pino de distribución mundial más amplia, formando bosques desde Siberia hasta la Península Ibérica, encontrándose las poblaciones más meridionales en España. Su madera es de excelente calidad. Los árboles de alta montaña producen madera tipo melis, utilizada en carpintería de lujo. Las yemas se utilizan para el tratamiento de afecciones del aparato respiratorio. Produce una pez que es un buen antiséptico y anticatarral. Es la segunda especie más abundante de España, sólo superada por la encina.

Una pista para diferenciar este pino, consiste en observar la forma de las escamas de las piñas y ver que terminen en forma puntiaguda.



Pino piñonero (Pinus pinea)

Su fruto, los conocidos piñones, contienen vitamina C. ¿Sabías que España es el principal país productor de piñón del mundo? Su corteza es rica en taninos y se ha empleado para curtir cueros. Su madera es muy resistente a la humedad, destinada tradicionalmente a la construcción y arreglo de los barcos de pesca del Mediterráneo. Su resina se emplea en perfumería al ser rica en limoneno, un aceite esencial. Se ha comprobado que ya en la prehistoria crecía este pino en España como especie autóctona, pues se han encontrado piñones de esta especie en yacimientos arqueológicos.

El modo más sencillo de diferenciar este árbol es fijándose en las piñas que hay alrededor suyo, serán de un tamaño grande al cogerlas, lo más normal es que ocupen toda la mano o más todavía.



Pino pudio (Pinus nigra)

Es el segundo pino más resinero (el primero es el pino resinero (*Pinus pinaster*)), la resina de este pino se utilizó como cicatrizante y desinfectante de heridas, formando el llamado "ungüento de resina pudia".

Las acículas de todos los pinos tienen un alto contenido en vitamina C, por lo que se ha empleado como antiescorbútica.

Una pista para diferenciar este pino consiste en observar la forma de las escamas de las piñas y ver que terminen en forma redondeada.



Piñas

Durante las rutas, nos encontraremos con 3 especies principales de pinos (pino albar, pudio y piñonero). Hay sencillos trucos para poder diferenciarles, junto con algunas de sus propiedades/utilidades/curiosidades de cada especie.

Diferencia de tamaño de las piñas







Pino piñonero

En las piñas de tamaño grande (pino piñonero), podemos observar: unas hendiduras pronunciadas en la parte interior de la escama (el hueco donde van alojados los piñones)... y quizás algún piñón que permanece atrapado todavía en el interior de la piña.



Yemas y acículas

> Las yemas de pino albar y pino pudio son resinosas, mientras que las de pino piñonero no lo son y sus escamas se encuentran revueltas. > Las acículas de pino albar son de un color más verde-azulado que las de las otras dos especies, como puede observarse en las siguientes imágenes.



Pino albar

Pino pudio

Pino piñonero

Tronco

Por último, la corteza. La especie más fácilmente identificable es el pino albar, en cuyas partes altas, su corteza es de color anaranjado, con tiras que se desprenden, teniendo aspecto similar al papel duro... coge una tira y lo comprobarás.



Abubilla (Upupa epops)

Ave de aspecto inconfundible con un plumaje blanco y negro en las alas y cola, mientras que el resto del cuerpo es de un tono anaranjado. Su peculiar cresta, que exhibe generalmente cuando se posa, y su largo pico curvado hace que no pase nunca desapercibida, tanto si la vemos con su típico vuelo mariposeante o la sorprendemos en algún camino mientras busca en el suelo los pequeños invertebrados de los que se alimenta. De tamaño mediano, con una longitud de unos 30 cm y una envergadura que ronda los 45 - 50 centímetros. Estival, permanece con nosotros entre Marzo y Septiembre, aunque en zonas del sur y este de la Península se comporta como residente. Se trata de una especie muy frecuente en casi toda el área periurbana, pudiéndola detectar en todos los paseos señalados en este libro.

En muchas zonas de la Península Ibérica es conocido como "Gallito de marzo", dado que es a partir de este mes cuando llegan los primeros ejemplares de sus cuarteles de invierno.



Pico picapinos (Dendrocopos major)

Pájaro carpintero de unos 25 centímetros de longitud, fácil de identificar por la coloración blanquinegra de su plumaje.

Son especialistas en trepar verticalmente por los troncos de los árboles, gracias a su adaptación anatómica, destacando unos dedos móviles y las plumas de la cola (rectrices) muy rígidas que le sirven de soporte a la hora de desplazarse.

Cuentan con un poderoso pico con el que excavan sus propios nidos en los troncos y un cráneo adaptado para "absorber los golpes". Se alimenta principalmente de pequeños invertebrados que se refugian en los troncos de los árboles, a los que captura gracias a su larga lengua, aunque no desdeña pequeños vertebrados, piñones y otros frutos como nueces.

Aunque puede vivir en cualquier tipo de terreno arbolado muestra preferencia por los bosques de coníferas, por lo que no es difícil oír su "tamborileo" en muchas zonas del Cinturón Verde como el Parque del Castillo o los pinares de Villalonquéjar. En ocasiones puede visitar los comederos artificiales en los meses de invierno cuando el alimento escasea.



Serín verdecillo (Serinus serinus)

Conocido popularmente como verdecillo, se trata de un pajarín de pequeño tamaño emparentado con el popular canario y muy conocido por su hermoso canto y el llamativo plumaje de los machos. Por este motivo era muy popular como "pájaro de jaula", razón por la que muchos individuos eran capturados con prácticas afortunadamente prohibidas en la actualidad.

Pertenece a la familia de los fringílidos (al igual que verderones y jilgueros), los cuales se caracterizan por ser básicamente granívoros, alimentándose principalmente de semillas que parten con su grueso pico, aunque en verano pueden consumir una gran cantidad de insectos. Durante el invierno suelen formar grandes bandos mixtos con otras especies de manera que se aseguran encontrar comida cuando escasea.

Con un poco de atención podemos escuchar su melodioso trino en casi todos los rincones del cinturón verde de la ciudad, incluyendo los parques urbanos.



Carbonero garrapinos (Periparus ater)

La familia de los páridos está formada por varias especies de pequeño tamaño, vivarachos y de pico corto. Se trata de aves generalmente forestales, que dependen de cavidades y huecos en los árboles para criar. A falta de estos huecos aceptan con facilidad las cajas nido artificiales, razón por la que en muchas zonas de árboles jóvenes se colocan gran cantidad de estos nidales para asegurarles un lugar adecuado para anidar.

El carbonero garrapinos es uno de los más pequeños de esta familia, con apenas 11 centímetros de longitud. Muestra una gran preferencia por los bosques de coníferas, por lo que es bastante común en zonas como Fuentes Blancas, Parque del Castillo o los pinares de Villalonquéjar.

En el Cinturón Verde y parques urbanos también podemos observar, de manera habitual, otras tres especies de páridos: herrerillo común, carbonero común y herrerillo capuchino.



Zorro común (Vulpes vulpes)

Seguramente, haya muy pocos animales en nuestra fauna que formen parte de nuestra cultura popular como el malogrado raposo. Tan odiado como respetado, es a la vez acusado de "matagallinas" como considerado inteligente y audaz.

Es el carnívoro europeo más abundante y ampliamente distribuido por el mundo y uno de los dos cánidos salvajes de la Península Ibérica.

Su capacidad de adaptación a los diferentes ecosistemas ibéricos es casi ilimitada, siempre que encuentre un mínimo de refugio y alimento: zonas de matorral, densos bosques, áreas agrícolas, montañas, e, incluso suburbios de pueblos y ciudades. Nocturno y crepuscular aunque aumenta su actividad diurna en las zonas donde no se le molesta.

Omnívoro y muy oportunista, su dieta abarca desde pequeños mamíferos, aves, carroña, insectos y frutos como moras, bayas o ciruelas, especialmente en otoño. Cría en madrigueras, conocidas como zorreras, que excavan ellos mismos en terraplenes de tierra aunque también pueden instalarse en grietas rocosas o ensanchar a su medida huras de conejo o madrigueras de tejón.



Corzo europeo (Capreolus capreolus)

El duende del bosque, uno de los mamíferos más populares y conocidos de los que podemos ver en el Cinturón Verde. Habitante habitual de las grandes manchas forestales, ha sabido adaptarse a ecosistemas diferentes como los cultivos cereales con pequeños bosquetes o grandes parques periurbanos donde se muestra cada vez más confiado.

Pertenece a la familia de los cérvidos, siendo el más pequeño de las especies originales de Europa, con una longitud entre 90 – 135 centímetros y una alzada de 70 cm aproximadamente. Pelaje adulto sin manchas que varía desde rojizo en verano a un pardo grisáceo en invierno, fácilmente identificable por su escudo anal blanco y las pequeñas cuernas rugosas de los machos, de apenas 25 cm de largo y usualmente de 3 puntas.

Produce un sonido similar al ladrido de un perro, seco y muy sonoro que emite como señal de alarma y en la época de celo, conocida como "ladra". Básicamente herbívoro y activo durante todas las horas del día, con picos de actividad al amanecer y en el ocaso.



Ardilla roja (Sciurus vulgaris)

La simpática ardilla pertenece al Orden de los roedores, aunque dista mucho de la imagen típica que tenemos de estos mamíferos, a los que asociamos más con ratas o ratones en el ideario popular.

De pelaje pardo rojizo en verano y mucho más oscuro en invierno; la coloración puede ser muy variable en una misma localidad, desde ejemplares casi negros hasta todos los rojizos y marrones normales. En la Península Ibérica los ejemplares de los bosques del norte son mucho más oscuros que las que viven en las áreas mediterráneas.

Típicamente forestal, es el más arborícola de los mamíferos ibéricos, mostrando preferencia por los bosques de coníferas aunque también en bosques de hoja caduca. Muy adaptada para desplazarse con destreza por los árboles, con huesos ligeros, uñas largas y curvas y una sorprendente capacidad de mantener la altura en el aire cuando salta de rama en rama.

Diurna, su alimentación se basa principalmente en semillas y frutos, especialmente piñones, aunque también bayas, hongos, nueces o avellanas. También preda invertebrados, así como huevos y polluelos de aves.



Conejo (Oryctolagus cuniculus)

Antiguamente los conejos eran muy numerosos en la Península Ibérica, tanto que una de las hipótesis sobre el origen del nombre de la Península deriva del fenicio I-SAPHA-IM, que significa "Tierra de damanes". El damán es un mamífero similar a las marmotas, pero emparentados con los elefantes, muy común en el Norte de África. Sorprendidos por la cantidad de conejos, animal desconocido para ellos, le emparentaron con el damán. Esta etimología derivó en latín a "HISPANIA".

Actualmente, aunque en ciertas zonas siguen siendo abundantes, en otras se han vuelto francamente raros o incluso han desaparecido. Originalmente de distribución circunmediterránea, fue introducido en muchas zonas de Europa, Australia, Nueva Zelanda v América, entre otras razones por su carne, muy apreciada, convirtiéndose en una seria amenaza en muchas regiones para la agricultura local y la vegetación autóctona. Enfermedades como la mixomatosis, introducida de manera artificial, diezmó las poblaciones de conejo en los años 50 del siglo pasado. Habitante típico del monte mediterráneo, es pieza clave en muchas cadenas tróficas, siendo esencial para la supervivencia de especies emblemáticas como el lince ibérico o el águila imperial ibérica, conociéndose más de 40 especies diferentes de animales que tienen al conejo como pieza básica en su dieta.



Largato verde occidental (Lacerta bilineata)

Lagarto de tamaño medio de distribución típicamente eurosiberiana, localizándose básicamente en el extremo norte de la Península Ibérica, desde el nivel del mar hasta los 2200 metros en el Sistema Ibérico. Habita principalmente en prados, márgenes de bosques húmedos y zarzales asociados a manchas caducifolias y de ribera.

Más pequeño y estilizado que el lagarto ocelado, el cual también encontramos en el Cinturón Verde, cuenta con una coloración dorsal típicamente verdosa y un punteado oscuro de densidad variable. En la época de celo los machos tienen la garganta de un color azulado.

Se alimenta básicamente de invertebrados como escarabajos, lombrices, arañas o mariposas, aunque ocasionalmente puede predar sobre otros reptiles, aves y consumir frutos.



Culebra de collar (Natrix natrix)

Culebra típica de las riberas de los ríos, de costumbres semiacuáticas aunque no tan ligadas al agua como la culebra viperina, ya que con la edad aumenta su actividad en tierra.

Los eiemplares ióvenes son fácilmente identificables por tener un collar blanco mucho más marcado que el de los adultos y unas manchas oscuras muy marcadas en el dorso. Culebra relativamente grande, de unos 75 cm de longitud. Diurna, es fácil avistarla en el agua ya que siempre nada en la superficie. Bastante tranquila e inofensiva, puede bufar si se siente acorralada, aunque casi nunca muerde y lo más frecuente es que se "haga la muerta" inmóvil, con el vientre hacia arriba y con la boca abierta. Su dieta está basada principalmente en anfibios aunque también consume invertebrados y pequeños mamíferos



Víbora hocicuda (Vipera latastei)

Si hay un animal de nuestra fauna que imponga miedo y aversión en nuestro ideario popular sin duda alguna las víboras se llevan la palma. Pocas especies de nuestra fauna son tan odiadas y temidas, aunque eso sí con una fama poco justificada. Aunque son venenosas, son bastante pacíficas y sólo atacarán en el caso de verse molestadas o en peligro. Por otra parte, su alimentación se basa de manera casi exclusiva en pequeños roedores por lo que son un excelente raticida natural y un gran aliado de los agricultores.



¿Qué hacemos si nos pica una víbora?

Lo primero, dejar claro que esto no suele ser habitual, ya que si no se las ataca ellas preferirán huir. Pero a veces puede ocurrir que al levantar una piedra o andando por la montaña la pisemos o se sienta acorralada, en esos casos se defenderá. Lo más importante es no perder la calma. Colocar a la víctima en una posición de reposo. Así el veneno no se extenderá con rapidez, inmovilizar la zona afectada y aplicar frío local. Hay que limpiar y desinfectar bien la herida y quitar anillos u otros objetos que puedan presionar el flujo sanguíneo. Evitar remedios caseros como incisiones en la herida, cauterizaciones con herramientas al rojo, succión del veneno, uso de torniquetes... pueden agravar el estado del paciente o poner en peligro a los auxiliadores.

Lo más efectivo es avisar al 112 de inmediato.

Rana común (Pelophylax perezi)

Es la rana más común de nuestra fauna y, seguramente, el anfibio más conocido por todos. Grande, hasta 7 cm de longitud, relativamente esbelta, hocico puntiagudo y patas posteriores bastante largas. Coloración dorsal muy variable desde verde a tonos pardos o grisáceos.

De hábitos estrictamente acuáticos pero muy versátil encontrándola en aguas estancadas, charcas, lagos, marjales, zonas inundadas, acequias, estanques urbanos y ríos de curso lento.

A pesar de tolerar cierta contaminación en las aguas donde viven sus poblaciones, como las del resto de anfibios, está disminuyendo de manera drástica a consecuencia de la elevada toxicidad de los productos fitosanitarios.



Chupa leche (Iphicildes podalirius)

Mariposa de gran tamaño, una de las más grandes de Europa, y llamativos colores. Pertenece a la familia de las PAPILIONIDAE, de las que encontramos otras 12 especies en Europa y a la que pertenecen otras especies como la Macaón o la mariposa Apolo. Tiene dos generaciones anuales, una entre Mayo/Junio y otra en Agosto/Septiembre. Las orugas son grandes y de un color verde intenso y se alimentan principalmente de rosáceas silvestres, encontrándolas en arbustos como majuelos y endrinos. Los adultos se sienten atraídos por arbustos y árboles ricos en néctar como el manzano, cerezo o la lila.

Cada vez es más rara debido probablemente a los cambios en las prácticas agrícolas y a la destrucción del matorral.

La diversidad de mariposas que podemos encontrar en los alrededores de la ciudad es amplia, por lo que observarlas e intentar su correcta identificación puede ser un aliciente más en nuestros paseos.



Ardilla roja

Ciervo volante (Lucanus cervus)

Escarabajo de gran tamaño, los machos pueden llegar a los 8 cm de longitud. Perteneciente a la familia de los LUCANIDOS. Llaman especialmente la atención los machos provistos de unos grandes "cuernos" que le dan un aspecto amenazador, nada más lejos de la realidad ya que se tratan de unos insectos de gran tamaño, completamente inofensivos y que se alimentan de la savia de los robles maduros. Dependen totalmente de los viejos bosques de robles en los que haya troncos y ramas muertas pues sus larvas se alimentan de la madera en descomposición. La limpieza de los bosques que incluya la eliminación intensiva de este material es totalmente improcedente no sólo para una gran variedad de especies sino también para la regeneración del propio bosque.

El adulto se transforma en otoño, pero hiberna y no sale al exterior hasta el mes de junio o julio, incluso en agosto en los lugares más fríos de su área de distribución ibérica. Los escornabois vuelan al atardecer o por la noche, aunque se pueden observar en menor número a cualquier hora del día. De fenología primavero-estival, se pueden ver desde mayo hasta septiembre, si bien los ejemplares ibéricos son más frecuentes durante el mes de julio. Les atrae la savia azucarada y en fermentación vertida por los árboles heridos. Los insectos saproxilófagos juegan un papel significativo en el reciclaje de la madera muerta de los bosques. Las larvas de ciervo volante se alimentan exclusivamente de este recurso. Esto, unido a un ciclo biológico que dura varios años, hace que sean particularmente sensibles a la retirada de madera muerta de nuestras zonas forestales. Por tanto, los podemos considerar como excelentes bio-indicadores de la salud de nuestros bosques.



Mantis religiosa (Mantis religiosa)

También conocida como "Santa Teresa" por la postura que muestra cuando se encuentra al acecho de alguno de los invertebrados de los que se alimenta, siendo un gran aliado de agricultores y horticultores. Su técnica de caza consiste en quedarse inmóvil escondida entre la vegetación, atrapando rápidamente a sus presas con sus patas delanteras.

Pertenece a la familia MANTIDAE, habiendo varias especies diferentes en la Península Ibérica. Animales muy solitarios, en la época de apareamiento las hembras, mucho más grandes, segregan unas feromonas que atraen a los machos. En esta época las hembras se vuelven muy agresivas llegando en ocasiones a predar sobre el macho, aunque estas situaciones son excepcionales en libertad.

En nuestra cultura popular está representada como un animal peligroso y venenoso, algo falso ya que es totalmente inofensiva para el hombre y sumamente beneficiosa.



Ratonero común (Buteo buteo)

Una vez has realizado alguna de las rutas, has podido observar diferentes masas arbóreas, arbolitos, arbustos y las hierbas. Los animales son muy abundantes, pero difíciles de ver. Si has estado atento habrás podido observar reptiles, alguna ave posada en las ramas de un árbol, ya

sea una paloma torcaz; un mirlo o en los claros del bosque, algún cernícalo, o algún ratonero, o quizás otros pajarillos más pequeños como carboneros, verderones o cualquier otro; incluso puedes haber visto alguna ardilla, conejos de campo, o quizás algún corzo; y si el paseo lo has hecho en primavera, habrás visto una gran variedad de mariposas, la mantis religiosa y cualquier otro tipo de insecto. Si eres aficionado a la fauna silvestre, llévate en la mochila para el paseo, alguna guía de campo que te permitirá disfrutar aún más.

Cotoneaster (Cotoneaster spp.)

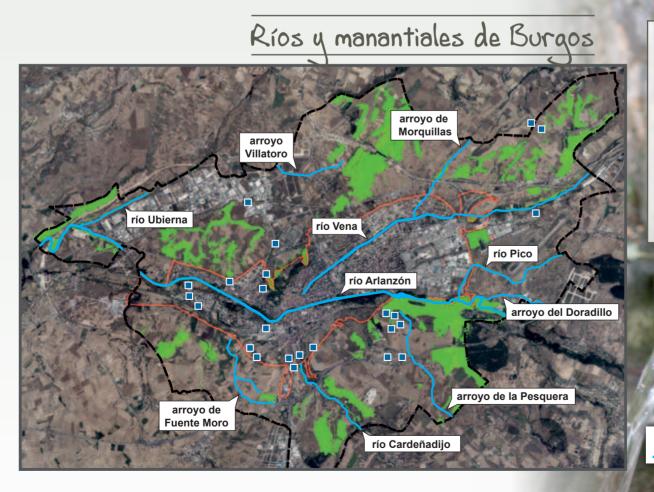


Si quieres disfrutar de estos paseos por el Cinturón Verde, recuerda

Antes de salir a pasear, aprender y disfrutar, debes tener en cuenta unas recomendaciones:

- No hagas fuego en ningún momento, no sólo podrías provocar un incendio, además perderíamos parte de este maravilloso patrimonio vegetal y del suelo que lo sustenta, ya que se quedaría desnudo, desprotegido y si cayera un aguacero perderíamos la parte fértil de ese suelo.
- Atención a perros y animales no controlados. Ten en cuenta al salir a pasear que puede haber perros en alguna zona del término municipal.
- ▶ Puede ocurrir también que el camino por el que pasees sea utilizado por amantes de la bici; si es así, como no hacen ruido, hay que estar pendiente.
- Si sales a pasear por zona de pinos con nidos de procesionaria, has de tener mucho cuidado ya que puede provocarte una reacción alérgica.
- ▶ Has de salir a pasear conociendo muy bien las temporadas de caza para que no te lleves ningún susto.
- ▶Ojo con los usos medicinales de las plantas, es cosa de especialistas.
 - Punto desde el que se ha realizado la fotografía que ilustra el recorrido.

Blanca del majuelo (Aporia crataegi)



Hablar de masas vegetales, significa hablar de biodiversidad; y esta no sería posible sin un suelo que la sustentara y sin agua que permitiera la vida. La ciudad de Burgos posee un rico patrimonio hidrológico; son muchas las fuentes y ríos que atraviesan el término municipal. Aquí tienes el mapa de nuestra ciudad con sus ríos.

Manantiales naturales

Ríos y arroyos

Tus notas e impresiones

Tus notas e impresiones



